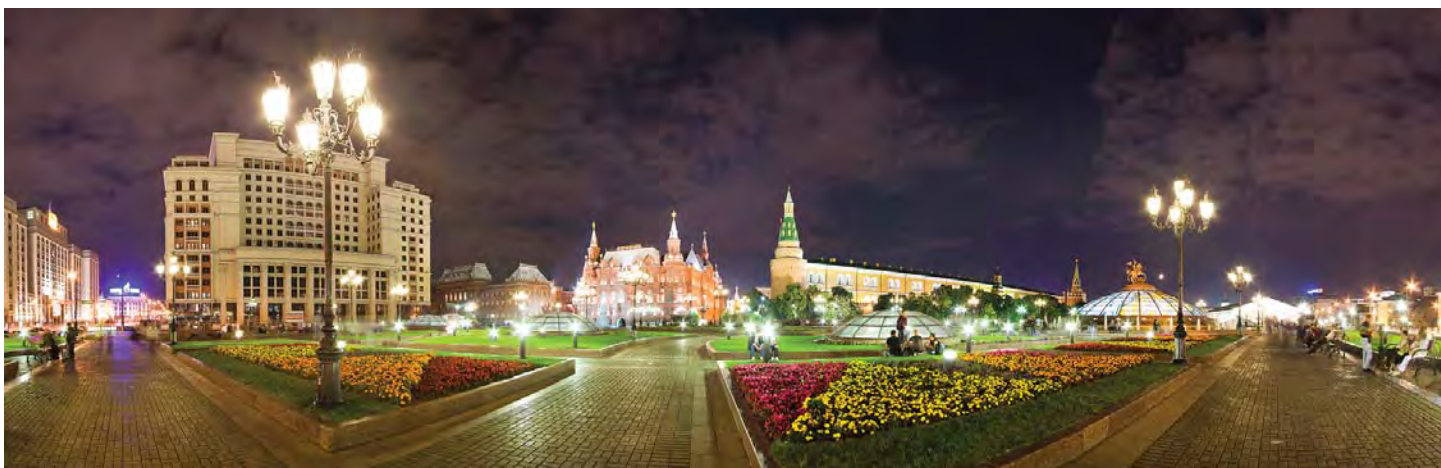


**А.Б. Пушкаренко,**  
Томский политехнический университет

## О некоторых итогах социально-психологического тестирования студентов томских вузов, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ



*Панорама Томска*

### О ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В последние годы федеральные органы исполнительной власти активно формируют и реализуют государственную политику в сфере профилактики наркомании, по пропаганде здорового образа жизни и нетерпимого отношения к наркомании. С 2010 года реализуется стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, а с 2012 года – национальная стратегия действий в интересах детей на 2012–2017 годы [2, 3].

Однако, как показывают социологические опросы и статистические наблюдения, ситуация

с распространением наркомании среди подростков, к сожалению, ухудшается. Она усугубилась особенно в последние 2–3 года, чему способствовало появление на рынке большого разнообразия спайсов, курительных смесей. Они за короткий срок обогнали объем реализации традиционных наркотиков (конопли, марихуаны, героина и др.). Это стало возможным из-за стремительного развития и расширения сети интернет-магазинов, в которых можно легко заказать любые смеси.

Сложность ситуации усугубилась еще и следующими обстоятельствами.

1. Законодательство Российской Федерации оказалось неготовым к борьбе с быстро форми-

рующимся рынком новых наркотиков, поэтому запрещение тех или иных смесей слишком запаздывало. А как показывает статистика новые спайсы или курительные смеси появляются на рынке практически еженедельно.

2. В стране, особенно в субъектах Федерации, не оказалось современного аналитического оборудования, которое бы позволяло достаточно оперативно выявлять состав спайсов и курительных смесей.

Благодаря Правительству проблемы, связанные с пробелами в законодательстве в 2015 году, были оперативно решены. В феврале 2015 года был принят Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные за-



### АЛЕКСЕЙ БОРИСОВИЧ ПУШКАРЕНКО

кандидат технических наук, доцент Томского политехнического университета начальник Департамента администрации Томской области. Сфера научных интересов: непрерывное и сетевое образование, инновационные модели профессионального образования, социология высшего образования. Автор более 125 публикаций

Рассматривается механизм проведения социально-психологического тестирования студентов в вузах, расположенных в Томской области. Показаны основные результаты тестирования студентов, связанного с оценкой распространенности употребления табака, алкоголя, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и причины такого потребления. Даны рекомендации по профилактике наркомании и сопутствующих социально опасных явлений и мероприятиям, направленным на пропаганду здорового образа жизни и сохранение здоровья среди студентов вузов.

*Ключевые слова:* социально-психологическое тестирование, профилактика наркомании и сопутствующих социально-опасных явлений.

The article describes social-psychological testing mechanism of students studying in high schools located in the Tomsk region; main testing results of students involved in characterization prevalence of using tobacco, alcohol, narcotic drugs and psychotropic substances: Reasons of such consumption; Recommendations for the prevention of the drug habit and related socially dangerous developments; Recommendations for activities aimed at promoting healthy lifestyles and preservation of health among university students.

*Key words:* Social-psychological testing, prevention of the drug habit and related socially dangerous developments.

конодательные акты Российской Федерации», благодаря которому было введено понятие «новые потенциально опасные психоактивные вещества», т.е. вещества синтетического или естественного происхождения, включенные в реестр новых потенциально опасных психоактивных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен. Были внесены изменения и в Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах», согласно которым Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков получила полномочия запрещать оборот новых потенциально опасных синтетических психотропных веществ.

Благодаря руководству Томской области, оперативной слаженной работе депутатов Законодательной Думы и исполнительной власти региона в 2014 году были выделены необходимые средства на закупку соответствующего аналитического оборудования, которое через три месяца после поставки было запущено в работу.

Для выявления и устранения причин и условий незаконного по-

ребления наркотиков обучающимися Министерством образования и науки Российской Федерации был издан приказ № 658 от 16 июня 2014 года «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования», в соответствии с которым в первом полугодии 2015 года, в частности в вузах, должно было быть организовано и проведено социально-психологическое тестирование студентов очной формы обучения.

Как эта работа была организована и какие результаты были получены рассмотрим на примере Томской области.

Учитывая то, что в городах Томске и Северске на дневном отделении в высших учебных заведениях обучается более 36 тыс. студентов, в рамках работы по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни в студенческой среде при антинаркотической комиссии Томской области распоряжением губерна-

тора Томской области была создана комиссия по координации профилактической антинаркотической деятельности в студенческой среде [1]. Она утвердила порядок планирования и координации деятельности, направленной на профилактику наркомании и сопутствующих социально опасных явлений, пропаганду здорового образа жизни среди студентов вузов, расположенных на территории Томской области. Поэтому, когда вышел приказ Минобрнауки № 658, где четко было обозначено, что координатором анкетирования выступает региональная власть, в администрации Томской области уже был сформирован механизм, готовый начать скоординированную работу вузов по исполнению этого приказа.

Теперь перейдем к рассмотрению работы Комиссии по исполнению этого приказа.

Вопрос организации и проведения тестирования студентов в томских вузах рассматривался на заседаниях Комиссии неоднократно в октябре 2014 года и феврале 2015 года. Связано это было с тем, что, несмотря на рекомендации со стороны прокуратуры Российской Федерации к Министерству образования и науки Российской Федерации «установить единый метод тестирования (вопросник)», разработанные и утвержденные министерством анкеты для проведения тестирования студентов к началу сроков его проведения подготовлены не были.

В этой связи по решению Комиссии для разработки типовой анкеты была создана рабочая группа, в состав которой вошли представители Научно-исследовательского института психического здоровья Сибирского отделения Российской академии медицинских наук, образовательных организаций высшего образования, администрации Томской области. Были подготовлены несколько видов анкет, одна из

которых и была утверждена на заседании Комиссии.

Кроме этого для вузов Департаментом по высшему профессиональному образованию администрации Томской области совместно с Томским консорциумом научно-образовательных и научных организаций были разработаны «Единый регламент проведения социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ» и типовые формы нормативных правовых актов. Организацией, обрабатывающей анкеты, был определен Национальный исследовательский Томский политехнический университет.

Непосредственное анкетирование проводилось в марте-июне 2015 года среди студентов очного отделения, обучающихся в девяти образовательных организациях высшего образования (томских государственном университете, политехническом, архитектурно-строительном, систем управления и радиоэлектроники, медицинском университете и др.). Исследование проводилось в форме анкетированного опроса с учетом характеристик возраста, пола студента, курса обучения, направления, специальности обучения, места обучения, прибытия студента, государства, а также места постоянного жительства в период обучения. В соответствии с пунктом 11 порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования, утвержденного приказом № 658, Департаментом администрации Томской области местом хранения результатов тестирования были определены образовательные организации высшего образования, расположенные в горо-

дах Томске и Северске, обозначенные в объекте исследования.

Предметом исследования стали распространенность употребления табака, алкоголя, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ студентами и причины такого потребления.

В ходе исследования решались следующие задачи:

- установить, что студенты выделяют как лично-значимые проблемы современного общества;

- установить факт отсутствия/наличия (однократного, многократного, регулярного) употребления табака, алкоголя, психоактивных веществ и/или наркотиков с немедицинской целью;

- проследить наличие/отсутствие корреляции между личностными проблемами (взаимоотношения с родителями, сверстниками, любимыми и др., материальные проблемы, высокие нагрузки на учебе, работе) и употреблением табака, алкоголя, психоактивных веществ и/или наркотиков с немедицинской целью;

- измерить психоэмоциональное состояние студентов в период проведения опроса;

- установить потребность студентов в квалифицированной помощи специалистов в области психического здоровья (психолога, психотерапевта, психиатра или нарколога).

## ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Было обследовано 22 199 студентов: 9 915 юношей (45%) и 12 199 девушек (55%).

Среди опрошенных преобладали студенты технических направлений (специальностей) обучения – 54%, а студенты гуманитарии составили 23%. Среди обследуемых из городов Томска и Северска было 36% студентов, из других субъектов Федерации – 34%, из стран зарубежья – 15%. Из опрошенных 60,5% проживали в общежитиях.

Как показали исследования, основные проблемы, волнующие студентов, связаны прежде всего с их статусным положением и социальной ролью: бытовые трудности, материальные проблемы, высокие учебные нагрузки, необходимость самостоятельно зарабатывать деньги (работать параллельно с обучением в вузе). Увеличение давления по этим сферам, как показано на рис. 1, и провоцирует у студентов желание снять напряжение путем курения, употребления алкоголя или психоактивных веществ.

Разница между удельным весом проблем, наиболее и наименее волнующих студентов, представлена на рис. 1.

Как видно из рисунка, тройка лидеров проблем, которые волнуют студентов, выглядит следующим образом: «на первом месте – «бытовые трудности, мате-

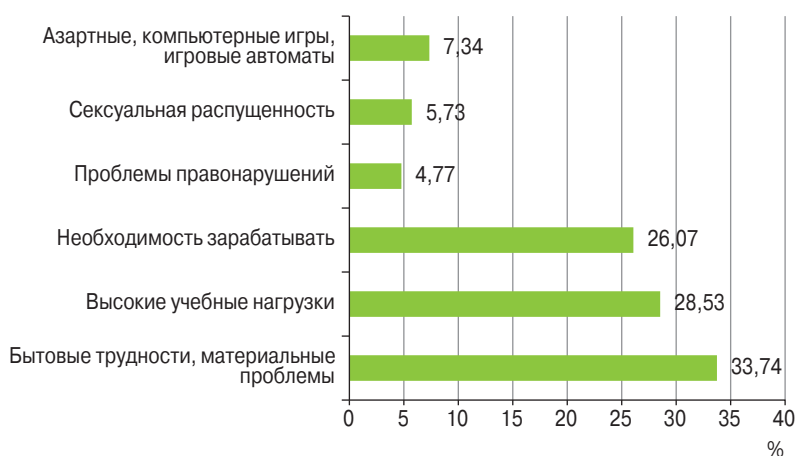


Рис. 1. Проблемы, волнующие студентов

риальные проблемы» – 33,74%; на втором – «высокие учебные нагрузки» – 28,53%, на третьем – необходимость самостоятельно зарабатывать деньги (работать параллельно с обучением в вузе) – 26,07%. Очевидно, что наиболее значимыми насущными проблемами студентов очного отделения являются те, которые непосредственно связаны с их статусом и видом занятости в настоящий момент. Позиция «проблема компьютерной и Интернет-зависимости», «предпочтение виртуального мира реальному» набрала 25,09%. Кроме того, 23,43% респондентов волнует «проблема бескультурья» (несоблюдение нравственных норм, речь, избыточная нецензурными словами, духовная бедность и др.) Кажалось бы, разные темы, но их объединяет то, что студенты вузов не склонны жить только сегодняшним днем, а широко смотрят на социальный контекст, в котором находятся.

Менее всего, как это следует из ответов, респонденты склонны волноваться по поводу «проблемы правонарушений», «поведения, каким-то образом «мешающего жить» окружающим» – 4,77%, «проблемы сексуальной распущенности» – 5,73% и проблемы «азартных, компьютерных игр, игровых автоматов» – 7,34%. Азартные игры и игровые автоматы, возможно, перестали быть острым вопросом после проведенных администрацией городов Томска, Северска и правоохранительными органами мероприятий по их искоренению в регионе.

Распределение в долях, употребляющих табак, алкоголь, психоактивные вещества и/или наркотики с немедицинской целью, показал невысокую их долю среди респондентов (см. рис. 2, 3, 4).

По признанию респондентов 68,7 % заявили о своем абсолютном воздержании от табака и только 1,18 % признают себя курильщиками, в то время как стати-

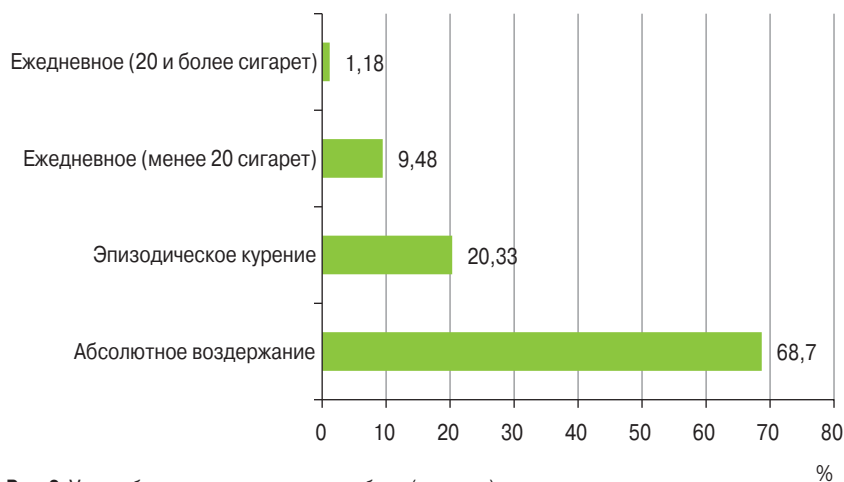


Рис. 2. Употребление респондентами табака (курение)

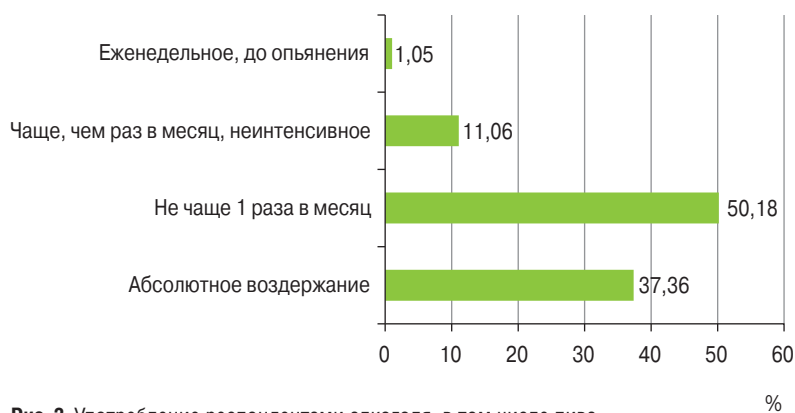


Рис. 3. Употребление респондентами алкоголя, в том числе пива

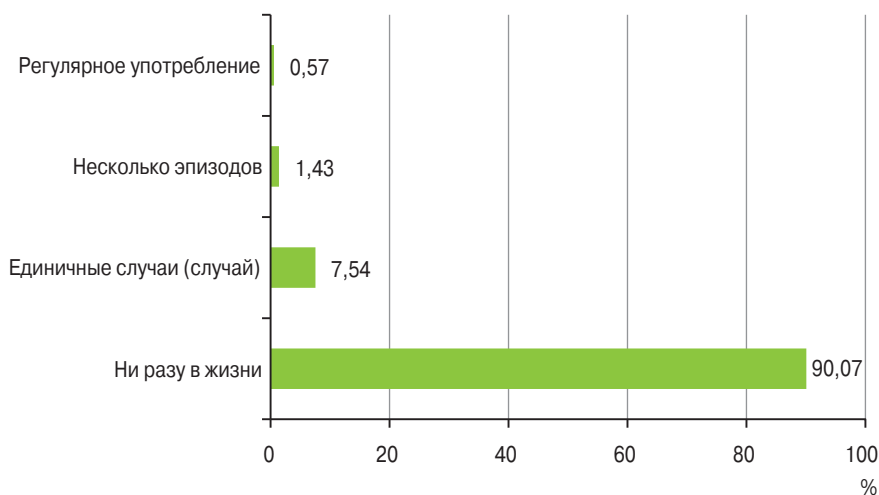


Рис. 4. Употребления респондентами препаратов, воздействующих на психику (снотворного, стимулирующего, успокаивающего, галлюциногенного действия, наркотических веществ, в том числе так называемых «легких» наркотиков)

стика по России говорит о том, что среди студентов курят 64 % девушек и 75 % юношей.

О своем полном воздержании от алкоголя заявили 37,4% респондентов и только 1,05% признаются, что пьют раз в неделю

и чаще и до выраженного опьянения. Статистика алкоголизма среди всего населения по России 3,4%.

Более низкие цифры по употреблению табака и алкоголя для студенческой среды, чем в сред-

нем по стране, объясняется следующим: исследование показывает, что употребление табака перестало быть культурной нормой и в отличие от предыдущих периодов вызывает негативную оценку самих респондентов, а не снисходительную, как это было ранее. Возможно, большую роль в этом играет массированная антитабачная пропаганда, которая ведется на различных уровнях, прежде всего силами средств массовой информации. Однако относительно алкоголя представление о том, что культурное питье – это традиция, сохраняется. Со временем тенденция не поддерживать на уровне общественного мнения подобную традицию, использовать употребление алкоголя и пива как способов снятия напряжения, или наоборот поднятия тонуса, может привести к снижению общего уровня потребления алкоголя.

О своем полном воздержании от употребления психотропных препаратов заявили 90,7% опрошенных, а 0,57% признались в регулярном их употреблении.

Остановимся более подробно на причинах немедицинского употребления респондентами психотропных препаратов. По условиям анкетирования – те, кто не употребляет эти препараты, могли не отвечать на этот вопрос, поэтому как видно из таблицы, число респондентов незначительное.

В ответах на вопрос о причинах немедицинского употребления психотропных, в том числе наркотических, препаратов респонденты выделяют две основные причины: получить удовольствие и снять напряжение.

В ходе анкетирования производилось также измерение психоэмоционального состояния респондентов. Приблизительная оценка психоэмоционального состояния респондентов на момент опроса с их собственных слов свидетельствует, что они в своем большинстве не считают для себя необходимой какую-либо квали-

Таблица

**Причины немедицинского употребления респондентами психотропных препаратов**

<i>Причины употребления психотропных препаратов</i>	<i>ед.</i>	<i>%</i>
Желание просто получить удовольствие от ощущений	510	24,08
Желание отвлечься, уйти от проблем	307	14,49
Желание «быть как все», не выделяться, уговоры или пример окружающих	86	4,06
Желание выразить какой-либо протест или произвести впечатление	115	5,43
Желание «разогнать скуку»	246	11,61
Желание поддержать сложившуюся традицию, общепринятый «ритуал»	–	–

фицированную помощь со стороны специалистов в области психического здоровья (73,4%). Часть из них (9%) признают наличие таких проблем, но не думают, что такие специалисты могли бы им помочь. Тем не менее, 5% опрошенных с их слов нуждаются в квалифицированной помощи специалистов в области психического здоровья, еще 11% респондентам были бы полезны консультации специалистов по методикам снятия психического напряжения, помощь в привитии навыков контроля над нежелательными проявлениями эмоции и др. Позитивной тенденцией, выявленной

в ходе анкетирования, явилось то, что невысока доля ответов, связанных со страхом или стыдом перед такими специалистами (только 5%), что могло бы стать серьезным препятствием для получения необходимой помощи.

Объем статьи не позволяет более широко представить результаты анкетирования студентов, но все-таки на основании представленных материалов позволяет сформулировать некоторые рекомендации для региональных и вузовских служб, занимающихся планированием и координацией деятельности, направленной на профилактику наркомании и со-



*Встреча В.В. Путина с томскими студентами*

путствующих социально-опасных явлений, пропаганду здорового образа жизни, сохранение здоровья среди студентов вузов.

### РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Расширение возможностей получения студентами адресной квалифицированной помощи специалистов в области психического здоровья (психологов, психотерапевтов, психиатров или наркологов).

2. Обучение молодежи методикам снятия напряжения и активации интеллектуальной и физической деятельности, не прибегая к курению, употреблению алкоголя и психоактивных веществ; обучение методикам поддержки позитивной самооценки, коммуникативных навыков, преодоления социальной изоляции; овладение технологиями отказа от предложений выпить, попробовать препараты, воздействующие на психику.

3. Создание эмоционально безопасной образовательной и бытовой среды в вузах:

– помощь социальных служб вузов, студенческого профсоюза, учебных и воспитательных подразделений студентам, испытывающим материальные трудно-

сти, бытовые проблемы и вынужденным в этой связи совмещать работу с учебой;

– организация положительной занятости студентов – активное вовлечение их в волонтерское движение, благотворительные акции, творческие форумы, обеспечение возможностей заниматься спортом и др.;

– ведение активной пропагандистской работы, особенно в общежитиях, по формированию жизненной модели здорового образа жизни.

На основании вышеизложенного можно сделать некоторые выводы и высказать пожелания.

1. Студенчество томских вузов достаточно сдержано относится к курению, употреблению алкоголя, в том числе пива, наркотических средств и психотропных веществ, в нем все-таки преобладает дух здорового образа жизни и стремление получить за период обучения в вузе качественные знания.

2. Тревожным фактом является то, что многие студенты знают, где взять (приобрести) наркотические средства и психотропные вещества.

3. Для отслеживания тенденций по пока только выявленным

фактам и однократно полученным результатам целесообразно анкетирование продолжить в течение двух-трех лет, чтобы выявить и оценить тенденции в рассматриваемой области в студенческой среде высших учебных заведений.

Итоги проведения социально-психологического тестирования студентов томских вузов, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, были представлены на заседании Комиссии по координации профилактической антинаркотической деятельности в студенческой среде, состоявшемся 12 октября 2015 года в администрации Томской области. Решением Комиссии стали рекомендации для всех участников образовательного процесса, учреждений здравоохранения, правовых ведомств соответствующих подразделений администрации Томской области, городов Томска и Северска по обеспечению координации своих усилий в организации дальнейшей работы по профилактике и искоренению употребления наркотических средств и психотропных веществ в студенческой среде.

---

## ЛИТЕРАТУРА

1. Распоряжение губернатора Томской области от 19 сентября 2014 года № 236-р. «О создании при антинаркотической комиссии Томской области комиссии по координации профилактической антинаркотической деятельности в студенческой среде».
2. Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года».
3. Указ Президента Российской Федерации от 1 июня 2012 года № 761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы».

---

## LITERATURA

1. Rasporjazhenie gubernatora Tomskoj oblasti ot 19 sentjabrja 2014 goda № 236-r. «O sozdanii pri antinarkoticheskoj komissii Tomskoj oblasti komissii po koordinacii profilakticheskoj antinarkoticheskoj dejatel'nosti v studencheskoj srede».
2. Ukaz Prezidenta Rossijskoj Federacii ot 9 iyunja 2010 goda № 690 «Ob utverzhdenii Strategii gosudarstvennoj antinarkoticheskoj politiki Rossijskoj Federacii do 2020 goda».
3. Ukaz Prezidenta Rossijskoj Federacii ot 1 iyunja 2012 goda № 761 «O nacional'noi strategii deistvii v interesah detei na 2012–2017 gody».