

# МИР ДЫМНЫХ ГРЁЗ

## СОЦИУМ

На днях посмотрел телепрограмму, где рассказывалось о вреде курительных смесей - спайсов и миксов, а также о том, как 18-летний парень выбросился из окна, разбившись насмерть, а его младший брат-подросток попал в психдиспансер. Мол, всё это результат употребления спайсов. Однако я знаю немало людей, считающих смеси, в том числе и «легалку», появившуюся в обиходе лет 7-8 назад, вполне безобидным снадобьем для повышения настроения. Так где же истина? И если эти смеси опасны, то почему они столь популярны?

Айдос Сарымов, Алматы

## ТРАВКА С СЮРПРИЗОМ

На этот вопрос мы попросили ответить врача городского наркологического центра медико-социальной коррекции Алматы, психиатра-нарколога высшей категории Руслана АЛИЕВА.



По его словам, в последнее время так называемые «природные» наркотики (вроде гашиша и марихуаны) заменяются их синтетическими аналогами, которые не только гораздо мощнее, но и пагубнее для организма. Хотя их распространители тщательно поддерживают миф о полной безобидности своего товара.

Сейчас молодёжь всё чаще употребляет так называемые спайсы, миксы или JWH, к которым относится та же «легалка», - говорит Руслан Нажафович. - Это синтетические наркотики, которые имеют различные свойства и формулу, - сейчас известно уже более полутора тысяч их разновидностей. Иногда это курительные смеси, в состав которых входят безобидные и даже лекарственные травы, обработанные синтетическим наркотиком. Гораздо реже он встречается в чистом виде и напоминает кристаллики, похожие на соль. Сейчас это проблема №1, и хотя общее число потребителей традиционных видов наркотиков снижается, количество людей, использующих курительные смеси, возрастает из года в год.

В основном это молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет. Многие доставляют бригады «скорой помощи», когда они находятся в остром состоянии и представляют опасность для себя и окружающих. Таких пациентов экстренно госпитализируют и ставят на учёт. Правда, некоторые обратились в ГНЦМСК добровольно и пожелали лечиться анонимно. В таких случаях человека на учёт не ставят и его данные в общую базу не попадают.



## ПОЛЁТ ИКАРА

Конечно, вопреки распространённому заблуждению, спайсы далеко не безобидны. Как отметил Руслан Алиев, одним из главных признаков их употребления является дезориентация в месте и времени, невнятная, бессвязная речь. Иногда человек не может даже выговаривать слова и выкрикивает лишь слогги. Но что гораздо хуже - возникают галлюцинации - параноидные переживания. Человеку кажется, что за ним кто-то следит или гонится, хочет причинить вред. Часто появляются какие-то видения, явственно слышатся непонятные голоса, приказывающие что-то сделать, вплоть до убийства.

Ещё один признак употребления спайсов - резкое изменение психики человека, вплоть до шизофреноподобных состояний, - продолжает врач-нарколог. - Например, возникает такое состояние, как трансформация собственного «Я», когда человек якобы перевоплощается в определённый одушевлённый или неодушевлённый предмет. Так, подростку может казаться, что он превращается в дерево или орла. Причем всё это настолько реально, что он чувствует, как руки трансформируются в ветви или крылья, как прорастает каждый лист или пёрышко. Нередко такие состояния приводят к нечаянному суициду. Например, чувствуя себя птицей, человек выходит на балкон верхнего этажа, «взлетает» и, естественно, падает на землю.

## БЕЗ УМА... В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ

Не все курительные смеси, в том числе «легалку», можно определить с помощью наркотеста. Поэтому некоторые мо-

лодые люди смело употребляют её, садясь за руль, что нередко приводит к ДТП. При этом мало кто знает, что у врачей-наркологов разработана специальная методика по определению таких наркоманов, и выявить горе-водителя в случае его задержания полицейскими труда не составит. Ещё меньше известно о том, что употребление курительных смесей приводит к инвалидности по психическому заболеванию, и, как правило, всё заканчивается госпитализацией в психдиспансер. Как показывает практика, для этого вполне до-

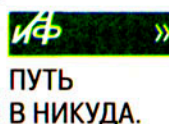
статочно 2-3 месяца регулярно употреблять, а в некоторых случаях - и одного раза.

Нравда, у меня были пациенты, которые свыше двух лет употребляли «легалку», но, по их словам, делали это не регулярно, а эпизодически. Однако полностью отказаться от неё без врачебной помощи титко не смог, - продолжает Руслан Нажафович. - Если сравнивать по психической зависимости, то «легалка» даже сильнее, чем героин. Да и абсти-

нентный синдром (то есть «ломка») при употреблении некоторых видов спайсов не многим слабее, а в некоторых случаях даже продолжительнее.

## КОНДУКТОР, НАЖМИ НА ТОРМОЗА

Хотя спайсы в обычном магазине не купишь, наркodelьцы успешно распространяют их через интернет. Представлены они там очень красочно. А ведь молодёжь большую часть времени проводит за компьютером и скорее поверит недобросовестной рекламе, чем официальным телепрограммам и публикациям в прессе. Примерно то же происходило лет 20 назад, когда в моду вошли героин. Тогда так же стремительно распространились слухи о том, что этот наркотик вполне безопасен. Особенно если его не колоть в вену, а просто нюхать. В итоге - сотни тысяч смертей и сломанных судеб. Зато теперь каждый подросток (за исключением совсем уж обижённых умом) знает о последствиях употребления героина и просто не станет его пробовать. В результате число больных с героиновои зависимостью снижается из



года в год, чего не скажешь о потребителях спайсов. Неужели и здесь нужны тысячи жертв, чтобы каждому стало понятно, насколько опасна эта безобид-

ная с виду душистая травка, дающая минутную радость взамен на прерванную жизнь или койку в психдиспансере?

Владимир ДЕМИДОВ  
Коллаж Аюта ВАРДАНЬЯНА

## ЭКСПЕДИЦИЯ В ПРОШЛОЕ

**ВЫСТАВКИ, ЯРМАРКИ, КОНЦЕРТЫ, КОНФЕРЕНЦИИ - В ЧЕСТЬ 550-ЛЕТИЯ КАЗАХСКОГО ХАНСТВА В РЕСПУБЛИКЕ ПРОВОДЯТСЯ ДЕСЯТКИ МЕРОПРИЯТИЙ.**

Вот и археологи, историки, представители Ассамблеи народа Казахстана, журналисты отправились в грандиозное автопутешествие «Улы Дала Елі», которое также посвятили юбилею. Основная цель экспедиции - изучение истории Казахского ханства и значимости Великого шёлкового пути. Республиканская историко-культурная экспедиция взяла старт в Мангистауской области, а точнее - в Актау. Проводить участников в важное путешествие и пожелать доброго пути пришли сотни горожан. Историки должны будут проехать по разным областям Казахстана и побывать на природных и исторических объектах.

Всю информацию об экспедиции, уникальные открытия и исследования участники будут заносить в специальный дневник. Вся собранная информация попадёт в информационно-ресурсную базу для масштабного интернет-проекта «Энциклопедия Казахстана». Новые факты и данные будут доступ-

ны всем пользователям интернета. Встречаясь с местными краеведами, археологами, старожилами, учёные уже начали сбор информации и попытаются составить достоверную и подробную картину формирования истоков государственности Казахстана и истории Казахского ханства.

Два дня экспедиция находилась в Акмолинской области. Участники исторического вояжа заглянули на территории урочища Кошкарбай. Это историко-природный заповедник, на территории которого некогда было обнаружено 57 артефактов из трёх исторических эпох - бронзы, раннего железного века и VI-VIII вв. нашей эры. Кроме того, автоэкспедиция побывала на археологическом комплексе «Ормандыбулак» и на курганах около села Кеноткель. Всё это уникальные памятники, говорят специалисты, которые свидетельствуют о богатейшей истории казахов.

Конечной точкой маршрута научной исторической экспедиции станет Южно-Казахстанская область, где участники посетят города Мерке и Тараз. Празднование 550-летия Казахского ханства - своего рода дань поколений по воссозданию исто-

рии казахского народа. В рамках юбилейных мероприятий ведутся реставрационные работы на исторических памятниках, организованы научно-поисковые экспедиции в Китай, Монголию, Турцию, Японию, Россию, Египет, Узбекистан, Армению, США и страны Западной Европы. И уже есть результаты - найдено более 5 тыс. рукописей и печатных изданий по истории и этнографии Казахстана.

В одном из своих выступлений Нурсултан Назарбаев сказал: «Как говорил акын Жубан, «казахи - это народ, тысячу раз умивавший и тысячу раз воскревавший». Мы - народ, достигший величия в единстве и переживший небывалые несчастья в розни, населявший территорию от Алтая до Балкан, под знаменем с изображением волка. Наш флаг с парящим беркутом под золотыми лучами - яркое свидетельство преемственности нашей государственности. Казахское ханство, созданное пять с половиной веков назад, являлось законным наследником древних саксов, гунов, усуней, Тюркского каганата, Дешт-и-Кипчака и Золотой Орды».

Ольга НАГАЕВА