

№ 1 (январь), 2015г.

## Молодежь и этические нормы поведения



**Накипбек Садвакасов, юрист-правовед**

*Әдептен озбайын.*

*Абай*

**Грядет «EXPO-2017». В нашу страну съедутся миллионы гостей – масса представителей деловых кругов, признанная мировая элита.**

Да и сейчас их в нашей стране немало. И было бы интересно узнать, какое же впечатление мы на них производим. Ибо это важно, потому что приятные манеры, правила хорошего тона, к сожалению, у нас не всегда и везде проявляются.

Благовоспитанность, благонравие, изысканные манеры или «галантность» – всегда в цене. Хорошо воспитанный молодой человек и сам чувствует себя уверенно в любой среде, так как знает, как вести себя в той или иной обстановке, в различной жизненной ситуации.

Молодые люди своими поступками, манерой поведения, стилем одеваться, определенными привычками выражают свой внутренний мир, свое «я». И очень важно, если они держатся на прочном нравственном стержне его существа.

От духовной культуры человека зависит и культура его поведения. Одним из ярких показателей духовного богатства человека, его позитивного внутреннего мира является высокая общая культура и умение правильно строить отношения с людьми. Порой в той или иной жизненной ситуации человек оказывается в затруднительном положении – в состоянии неуверенности и нерешительности. В связи с этим бытует крылатая фраза: «Если не знаешь как себя вести, веди себя согласно этикету». Посему хорошее знание правил этикета поможет любому человеку вести себя уверенно, и что особенно важно – достойно. А ведь часто некоторые молодые люди из-за незнания общих правил этикета чувствуют психологический дискомфорт в той или иной среде, проявляющийся в форме закомплексованности.

Что же означает слово «этикет»? В «Словаре русского языка» С. И. Ожегова дается определение: «Этикет – установленный порядок поведения, форм обхождения». Впервые этикет зародился в Италии в эпоху Возрождения. Более широкое развитие он получил во Франции, поэтому слово «этикет» французского происхождения.

История формирования этикета и бурного развития Российского государства начинается с приходом к власти царя Петра I. Он «не только увидел культурное и материальное превосходство богатейших стран Запада над своей бедной Русью, но и сжился с обычаями этих стран и не мог вернуться к старому мировоззрению». (Платонов С. Ф. Лекции по русской истории. М., 1989, с. 493).

Петр I ясно понял, что прежде чем начинать великие государственные реформы, необходимо изменить нравы и обычаи русского народа на европейский лад. И так как Франция в ту пору являлась законодательницей мировой моды и этикета, знание французского языка в России стало основным признаком благопристойного светского воспитания, и, соответственно, французский язык и французские манеры поведения приобрели в стране широкое распространение и были живо восприняты дворянством как особый шик для всеобщего подражания.

Как известно, первое общее пособие по этикету в России появилось в 1717 году при Петре I и называлось «Юности честное зерцало». В тот же период по его же предписанию была переведена и издана книга выдающегося голландского гуманиста, философа Эразма Роттердамского «О правилах хорошего тона». Эти две книги сыграли определяющую роль в европеизации русского светского общества, находившегося доселе в диковатых путях патриархального уклада жизни.

Французские философы XVIII века говорили, что «заразителен» не только дурной пример, но и хороший: человек воспитанный, вежливый и с приятными манерами, несомненно, подает многим добрый пример для подражания в самом высоком смысле этого слова. В обыденных взаимоотношениях проявления бестактности или демонстративного равнодушия к своим профессиональным обязанностям по оказанию тех или иных услуг не только портит настроение, но и разобщает людей – следовательно, не придавать этому значения нельзя. Как видно, это серьезный психологический вопрос. Каждому ежедневно приходится общаться с самыми разными людьми, оказываться в самых разных жизненных ситуациях. И без определенных правил поведения, которые должны соблюдаться, жить было бы совсем непросто. Принципы этики и правила этикета очень важны во взаимоотношениях людей. Правила этикета в наибольшей степени обеспечивают взаимопонимание, взаимную корректность людей в обществе. Соблюдать правила этикета – это значит заботиться не только о своем душевном состоянии и хорошем настроении, но и об окружающих: близких, а также других незнакомых людей. Полезность их тем более очевидна, когда в наши дни психологи и медики отмечают, что люди, вследствие ускорения темпов жизни, стали более раздражительны и агрессивны. А ведь излишняя агрессивность – прямой путь к совершению правонарушений. К тому же эмоциональные всплески, вследствие игнорирования правил обхождения, влекут за собой различные нервные «болячки», которые чреваты еще более серьезными расстройствами для общего состояния человека.

Иной раз, когда в той или иной обстановке требуется необходимость проявления элементов этикета, слышатся зачастую скептические реплики: «Да развели тут китайские церемонии, к чему это нам?». На что древние китайские мудрецы благоразумно давным-давно уже объясняли: «Церемонии, вежливость воспитывают в человеке добродетель». Вот это как раз и есть верный путь к более серьезным материям – этике, гуманности, человечности. Хорошо воспитанный человек с изысканными манерами, честными поступками, справедливым отношением ко всему сможет легко найти общий язык с каждым, сумеет достигнуть взаимопонимания, установит добрые отношения со всеми людьми. «Вежливость и хорошие манеры, – писал английский писатель Ф. Честерфилд, – совершенно необходимы для того, чтобы украсить любые другие достоинства и таланты». Замечательные слова!

Таким образом, в тех или иных жизненных обстоятельствах достаточно в полной мере проявляется этическая сущность человека. Поведение людей и уровень их нравственной сути всегда взаимосвязаны.

При знакомстве и общении следует чаще улыбаться. Не все мы осознаем, что улыбка очень дорого ценится. Человек с улыбкой всегда производит хорошее впечатление. И это реальный путь к самоутверждению. Не случайно в США слово «smile» («улыбайтесь») является их лозунгом. Американцы всегда улыбки и в деловых отношениях. Там уважают человека успешного. И он, разумеется, не может быть мрачным. На вопрос: «Как дела?» американцы неизменно отвечают: «Fine!» («Прекрасно!»). В США быть угрюмым считается дурным тоном. Человек мрачный, с тяжелым взглядом производит тягостное впечатление.

В далеком 1981 году, будучи во Франции, мы так же были приятно удивлены улыбчивости и легкости в общении французов с «советами», когда еще существовал мощный «железный занавес» между капиталистическим и социалистическим миром. Французы не проявили ожидаемой подозрительности и враждебности к «красным», наоборот, во всем были внимательны и учтивы. Они были неизменно восхитительно приветливы. Мы на самом деле убедились, что утонченная галантность была в крови у французов. К сожалению, у нас люди не спешат вести себя подобным образом, думая: «Как бы чего не вышло». Хотя советские люди были несуетливыми, почти все считались атеистами. Примечательный пример: один мой давний коллега на вопрос: «Как дела?» всегда с напускной грустью отвечал каждому: «Плохо», и если кто-то недоумевал, пояснял: «Да чтоб никто мне не завидовал». Видимо, шутил, но это все равно был определенный показатель.

В свою очередь, психологи утверждают, что основа успеха в жизни – прежде всего, уверенность в себе. Но чтобы быть уверенным в себе, необходимо знать этические установки как себя вести в той или иной жизненной ситуации. Жизнь есть непрерывный процесс роста и развития. Если вы будете с этой позиции относиться к ней, вы наполните ее высоким смыслом и благородной целенаправленностью, и тогда вам всегда будет сопутствовать успех.

И что интересно, исследования ученых-психологов показали, что в большей степени успеху способствует умение эффективно взаимодействовать с людьми, т. е. положительную роль играет знание правил поведения в деловых и иных жизненных ситуациях. На основе изучения правил делового этикета психологи пришли к выводу, что это способствует возникновению положительных эмоций, психологически необходимо. Посему всем полезны знания о роли этических норм в общественной жизни, об этикете и общей культуре поведения, взаимной корректности, правилах приятного общения, в связи с этим как быть галантным в обществе, желанным в кругу родственников, друзей, а также успешным в сложном деловом мире. Важно не только знать основные нормы этикета, но и проникнуться глубоким пониманием этической необходимости соблюдения их в обществе. И при этом следует всегда помнить слова английского философа Джона Локка: «Вежливость – первая и самая приятная добродетель».

Завершу свои рассуждения словами нашего Президента, который в одной из своих речей отметил, что «нам важно строить общество, где присутствуют высокая мораль, этические стандарты и духовные ценности».

г. Астана