

«Шет тілдер» кафедрасы 2021 жылдың 17 қарашасында

Microsoft Teams онлайн платформасында

«Біз салауатты өмір салтын қолдаймыз!» атты дөңгелек үстел өткізді

Дүниежүзілік ЖИТС-ке қарсы күрес күніне, қызылша, туберкулездің, COVID-19 алдын алу, нашақорлықтың, темекі шегудің алдын алу, салауатты өмір салтын насихаттауға арналған іс-шара Microsoft Teams-те онлайн режимде өтті, оған 80-нен астам студенттер, сондай-ақ шет тілдері кафедрасының оқытушылар құрамы қатысты.

Іс-шараның басында оның мақсаты мен тәртібі жарияланып, денсаулықтың құндылығы туралы айтылды, студенттер «Денсаулық және салауатты өмір салтын бағалау» тестын онлайн режимінде өтіп, өз өмір салттарының қаншалықты салауатты екенін бағалауға мүмкіндік алды. Жиналғандар өз пікірлерімен бөлісіп, салауатты өмір салтын қалай түсінетіндерін және оны қалай ұстанатынындарын айтты.

Дөңгелек үстелге қатысушылар келесі критерийлерді ескере отырып, өз тақырыптары бойынша алдын ала бейнеролик дайындады: пайдаланылған материалдың өзіндік ерекшелігі; мазмұндылығы, сөйлеу сауаттылығы, танымдылық, өзектілік және ақпараттық тұрғыда пайдалылығы.

МЕТ-21-1 және ПСК-21-2 тобының студенттері «Қызылшаның алдын алу» тақырыбында танымды бейнероликтер дайындап, аурудың белгілері, таралу жолдары және аурудың алдын алу шаралары туралы жан-жақты мағлұмат берді.

СИБ-21-3 тобының студенттері «ЖИТС» тақырыбында дайындаған бейнеролик АИТВ мен ЖИТС арасындағы айырмашылықты, соңғы бірнеше жылдағы дүние жүзіндегі аурудың таралу ресми статистикасын, сондай-ақ жұқтыру жолдарын айқын көрсетті.

Э-19-2 және Диз-19-2 топ студенттері екі тілде «Туберкулез» тақырыбында бейнеролик түсіріп, ауруға бейімділігі жоғары тәуекел топтар, аурадың кезеңдері мен белгілері туралы айтып, сонымен қатар аурудың алдын алу бойынша ұсыныстар жасады.

Дөңгелек үстелге қатысушы ТТ-21-1 және ИС-21-1 топтарының студенттері «Темекі шегудің зияны» және «Нашақорлық» тақырыптарындағы бейнероликтерінде аталған аурулардың адам денсаулығына және өмірлерінің сапасына тигізетін кері әсері туралы айтылды.

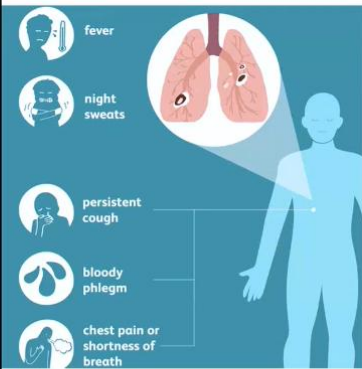
С-21-1 тобының студенттері бүгінгі күннің ең өзекті вирустық ауруы – COVID-19 туралы айтты. Олар өздерінің баяндамасында аурудың таралу жолдары, алдын алу шаралары туралы, ауру аяқталғаннан кейін бірнеше ай бойы орын алатын және өмір сүру сапасына әсер ететін пост-COVID синдромы туралы айтты, сонымен қатар көрермендерді қауіпсіздік және жеке гигиена шараларын сақтауға шақырды.

Дөңгелек үстел соңында барлық студенттерге салауатты өмір салтын сақтаудың негізгі ережелері бойынша ұсыныстар беріліп, салауатты өмір салтын ұстанудың пайдасы айтылды.

Іс-шараға жауапты шет тілдері кафедрасының оқытушылары: «Шет тілдері» кафедрасының меңгерушісі, п.ғ.к., доцент Джантасова Дамира

Дулатовна, кафедраның тәрбие жұмысына жауапты оқытушысы Исина Назерке Темірқабылқызы, кафедра оқытушылары Мағауина Г.М., Жданова Э.А.

Tuberculosis



- A total of 1.5 million people died from TB in 2020. Worldwide, TB is the 13th leading cause of death and the second leading infectious killer after COVID-19 (above HIV/AIDS).
- In 2020, an estimated 10 million people fell ill with tuberculosis (TB) worldwide. 5.6 million men, 3.3 million women and 1.1 million children. TB is present in all countries and age groups. But TB is curable and preventable.
- In 2020, 1.1 million children fell ill with TB globally. Child and adolescent TB is often overlooked by health providers and can be difficult to diagnose and treat.
- Ending the TB epidemic by 2035 is among the health targets of the Sustainable Development Goals (SDGs).

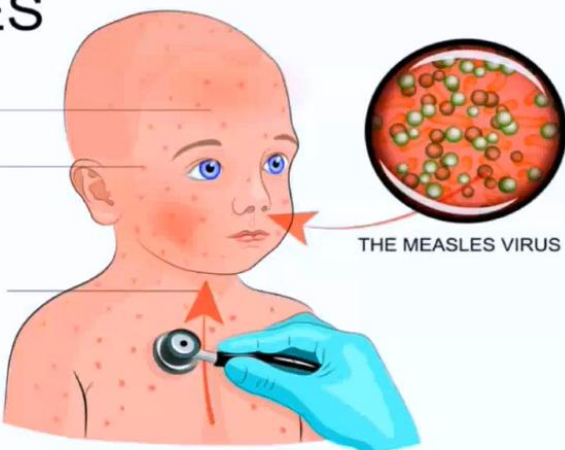
Новое собрание в КМ... 46:53

MEASLES

fever

rash

inflammation of the upper respiratory tract



THE MEASLES VIRUS



Symptoms of measles in adults

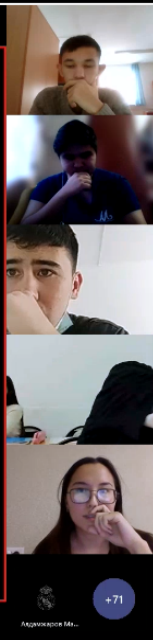
- ❖ high temperature - 38 - 40 degrees;
- ❖ nasal congestion, runny nose;
- ❖ dry nasal cough;
- ❖ lacrimation, redness of the eyes, possible suppuration;
- ❖ weakness, loss of appetite;
- ❖ rash, appears on the 4th - 5th day, first on the face, neck, upper torso, then goes down, diverges along the arms and legs; rashes do not itch.
- ❖ After 3 to 5 days, the exanthema begins to fade and gradually goes away. Peeling remains at the site of the rash.



Health and Lifestyle Assessment Test

1. How many times a week do you eat out?		Points
a	0-2	0
b	3-5	1
c	More than 5 times	2

2. How many meals do you eat a day?		Points
a	1.	3
b	2	2
c	3	0
d	More than 3	1



Новое собрание в канале

05:41



Каблан Мухаммед

Султанов Бекмурат

Камалова Абдулхайдар

Абдулхамидов Маматбек

Курубанова Дина

Нарман Бекмурат

Жуусупов Тимуржан

Медиржанов Азиз

Илхам Гафуровна

Каблан Олга

Обидов Дина

Тимур Тимур

Мухомедов...

Елмасов Д...

Артыс Галим

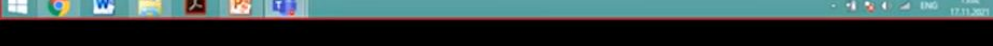
ГТ

+35

Габдрахман...

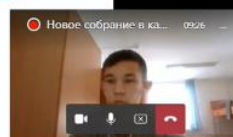
Каблан Олга

+41



VEGETABLES Lifestyle SLEEP Energy Organic BALANCE Protein FAT Activities FIT DIET RELATIONSHIPS Vitamins Produce FRESH Brain Health Fitness HEALTH NUTRITION DIET BALANCE Activity Family Stress Management JOY FOOD Fun Outdoors Movement Exercise Laughter

Healthy Lifestyle



КМ +48