

Кафедрой «Иностранные языки» КарГУ
17 ноября 2021 года в 15.00 было проведено воспитательное мероприятие
Круглый стол:
«Мы за здоровый образ жизни!»

Мероприятие посвященное Всемирному Дню борьбы со СПИДом, профилактике заболевания корью, туберкулезом, профилактике наркомании, табакокурения, пропаганде ЗОЖ; профилактике COVID-19 прошло в онлайн формате в **Microsoft Teams**, где принимали участие более 80 студентов, а также ППС кафедры «Иностранных языков».

В самом начале были озвучены цели и порядок проведения мероприятия, было рассказано о ценности здоровья, студенты имели возможность оценить насколько их жизненный стиль приближен к здоровому, пройдя онлайн “Health and Healthy Lifestyle Assessment” тест. Зрители делились своим мнением, рассказали, как они понимают здоровый образ жизни и каким образом придерживаются его.

Участники круглого стола заранее подготовили видео по своим темам, учитывая следующие критерии: оригинальность использованного материала; владение содержанием, грамотность речи, познавательность, актуальность и информативность.

Студенты групп МЕТ-21-1 и ПСК-21-2 подготовили красочные видео на тему «Профилактика кори», которые дали исчерпывающую информацию о симптомах, путях передачи и мерах профилактики болезни.

Видео, подготовленное студентами группы СИБ-21-3 на тему «СПИД» наглядно продемонстрировало разницу между ВИЧ и СПИД, официальные статистические данные заболеваемости по миру за последние несколько лет, а также о путях передачи ВИЧ-инфекции.

Студенты групп Э-19-2 и Диз-19-2 выступили с видео на тему «Туберкулез» на двух языках, где рассказали о группах высокого риска, кто подвержен заболеванию, о его стадиях и симптомах, а также дали рекомендации по профилактике болезни.

Участники круглого стола, учащиеся групп ТТ-21-1 и ИС-21-1 в своих видео на темы «Вред курения» и «Наркотическая зависимость» наглядно рассказали о негативном влиянии заболевания на здоровье и качество жизни зависимых, а также о позитивных изменениях, которые происходят в организмах людей отказавшихся от курения.

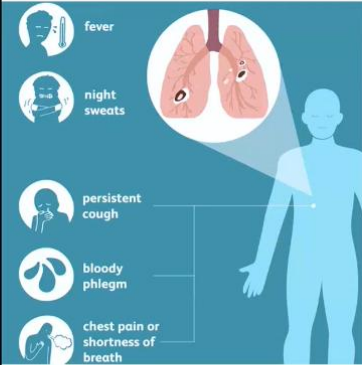
Студенты групп С-21-1 рассказали о самом актуальном вирусном заболевании на сегодняшний день – COVID-19. В своем докладе они рассказали о путях передачи заболевания, о мерах профилактики, о синдроме Post-COVID, который может проявляться в течение нескольких месяцев после окончания болезни и влиять на качество жизни, а также призвали зрителей придерживаться мер безопасности и личной гигиены.

В заключении круглого стола всем студентам были даны рекомендации о главных правилах по ведению здорового образа жизни, было рассказано о преимуществах ЗОЖ.

Ответственные за мероприятие преподаватели кафедры ИЯ: *заведующая кафедрой иностранных языков, кандидат педагогических наук, доцент Джантасова Дамира Дулатовна, ответственная за воспитательную работу*

кафедры Исина Назерке Темірқабылқызы, преподаватели кафедры Магауина Г.М.,
Жданова Э.А.

Tuberculosis



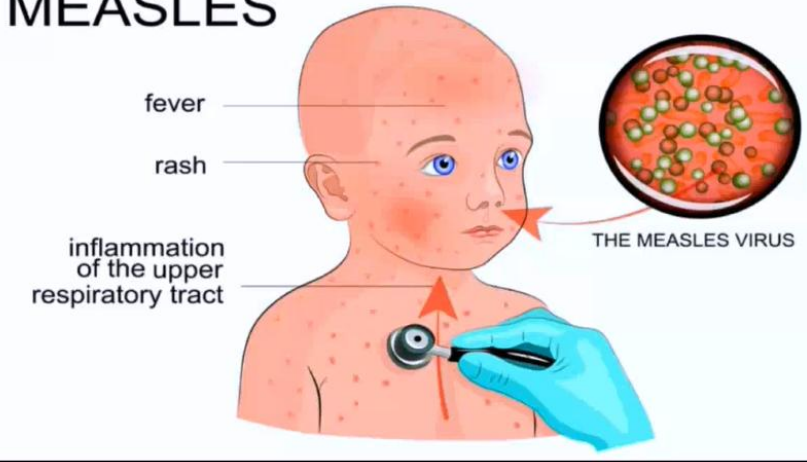
The infographic shows a human silhouette with callouts to various symptoms: fever, night sweats, persistent cough, bloody phlegm, and chest pain or shortness of breath. A circular inset shows a pair of lungs with a red spot indicating infection.

- A total of 1.5 million people died from TB in 2020. Worldwide, TB is the 13th leading cause of death and the second leading infectious killer after COVID-19 (above HIV/AIDS).
- In 2020, an estimated 10 million people fell ill with tuberculosis (TB) worldwide. 5.6 million men, 3.3 million women and 1.1 million children. TB is present in all countries and age groups. But TB is curable and preventable.
- In 2020, 1.1 million children fell ill with TB globally. Child and adolescent TB is often overlooked by health providers and can be difficult to diagnose and treat.
- Ending the TB epidemic by 2035 is among the health targets of the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs).

Новое собрание в ка... 46:53

КМ
Алматы обл...
ЖТ
Жулия Төле...
ҚМ
Қарағанды об...
МА
Молдажан А...
ТТ
Төлеу Төре...
ОБ
Орынбасар...
Арыс Елсе...
БТ
Батыс Тара...
Ақмола обл...
КМ
Қарағанды об...
+71

MEASLES



The infographic shows a child with a red rash and fever. A stethoscope is shown on the child's chest, with an arrow pointing to the text 'inflammation of the upper respiratory tract'. A circular inset shows a petri dish with green and red particles, labeled 'THE MEASLES VIRUS'.

fever

rash

inflammation of the upper respiratory tract

THE MEASLES VIRUS

ЖТ
Жулия Төле...
НБ
Нұр-Алтын...
ҚМ
Қарағанды об...
ҚА
Қарағанды об...
ҚӨ
Қостанай об...
МА
Молдажан А...
ТТ
Төлеу Төре...
ОБ
Орынбасар...
Арыс Елсе...
ГТ
Городище Т...
+83



Symptoms of measles in adults

- ❖ high temperature - 38 - 40 degrees;
- ❖ nasal congestion, runny nose;
- ❖ dry nasal cough;
- ❖ lacrimation, redness of the eyes, possible suppuration;
- ❖ weakness, loss of appetite;
- ❖ rash, appears on the 4th - 5th day, first on the face, neck, upper torso, then goes down, diverges along the arms and legs; rashes do not Itch.
- ❖ After 3 to 5 days, the exanthema begins to fade and gradually goes away. Peeling remains at the site of the rash.



Health and Lifestyle Assessment Test

1. How many times a week do you eat out?		Points
a	0-2	0
b	3-5	1
c	More than 5 times	2
2. How many meals do you eat a day?		Points
a	1.	3
b	2	2
c	3	0
d	More than 3	1

