

Кафедрой «Иностранные языки» КарГУ
17 ноября 2021 года в 15.00 будет проведено воспитательное мероприятие

Круглый стол на тему: «Мы за здоровый образ жизни!»

Мероприятие, посвященные Всемирному Дню борьбы со СПИДом, профилактике заболевания корью, туберкулезом, профилактике наркомании, табакокурения, пропаганде ЗОЖ; профилактике COVID-19, туберкулеза будет проходить в онлайн формате в **Microsoft Teams**, в нем будут принимать участие более 50 студентов, а также ППС кафедры «Иностранных языков».

Студенты первого курса КарГУ представят свои презентационные и видео работы по теме круглого стола на английском языке, поделятся своими знаниями и мнением, отвечая на вопросы слушателей и остальных участников мероприятия. Участники круглого стола поделятся способами профилактики болезней, которые стали бичом современности.

Целью данного мероприятия является: формирование у учащихся стремления к здоровому образу жизни, актуализировать и развить знания студентов о здоровье и здоровом образе жизни; формировать навыки самостоятельного анализа и оценки предлагаемой информации; воспитывать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью.

Данное воспитательное мероприятие предназначено для формирования здорового жизненного стиля, высокофункциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих саморазрушающему поведению у студентов 1 курса КарГУ и нацелено на развитие устойчивой мотивации к выполнению правил личной и общественной гигиены и санитарии; рациональной организации режима дня, питания; занятиям физической культурой, спортом

Здоровый образ жизни – это не только особенное питание или занятия спортом. ЗОЖ – это целый комплекс мер, направленных на улучшение здоровья и профилактику патологических процессов в организме. Соблюдение правил ЗОЖ позволяет значительно увеличить продолжительность жизни и улучшить ее качество. Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь - это важное слагаемое человеческого фактора. В сфере развития профилактических мер по борьбе со СПИД, ВИЧ, наркозависимостью и т.д. оправданным будет проведение в ВУЗе мероприятия, направленные на информирование и формирование у студентов стремления к ЗОЖ.

Ответственные за мероприятие: *заведующая кафедрой иностранных языков, кандидат педагогических наук, доцент Джантасова Дамира Дулатовна, ответственная за воспитательную работу кафедры Исина Назерке Темірқабұлқызы, преподаватели кафедры Магауина Г.М., Жданова Э.А.*

КОД для Microsoft Teams: 7ru4ggt